



گزارش عملکرد

موسسه خیریه محمد امین (ص)

در سال ۹۸

حوزه تخصصی

حوزه تخصصی سالمندان

با مجوز بنیاد محبت فرزندگان و زیر نظر شورای ملی سالمندان

اقدامات انجام شده در حوزه تخصصی سالمندان:

➤ **فعالیت های آموزشی**

➤ **پایش و ارتقای سلامت**

➤ **فعالیت های علمی – پژوهشی**

➤ **رویدادها**

کلاس ها : ۱۲۸۳ جلسه در ۵ دوره

ردیف	نام کلاس	تعداد جلسات برگزار شده
۱	کلاس زبان	۵۱۲ جلسه
۲	کلاس موبایل هوشمند	۸۸ جلسه
۳	کلاس موسیقی و همخوانی	۹۶ جلسه
۴	تماشا و نقد فیلم	۱۶ جلسه
۵	سفالگری	۲۴ جلسه
۶	بازی و شادی	۳۲ جلسه
۷	دوره هنردرمانی	۴۸ جلسه
۸	آموزش طراحی و نقاشی	۱۶ جلسه
۹	آموزش خطاطی	۱۶ جلسه

کلاس ها : ۱۲۸۳ جلسه در ۵ دوره

ردیف	نام کلاس	تعداد جلسات برگزار شده
۱۰	سلسله نشست های حدیث دل	۲۵ جلسه
۱۱	کلاس سواد آموزی	۳۲ جلسه
۱۲	کلاس آموزش کار با لپ تاپ	۳۲ جلسه
۱۳	آموزش موسیقی دستگاه بلز	۴۸ جلسه
۱۴	کلاس بافتنی	۳۲ جلسه
۱۵	برگزاری کلاس یوگای خنده	۴ جلسه
۱۶	دوره های ورزشی • برگزاری دوره ورزش تائی چی • برگزاری دوره ورزش SSE ژاپن	• تائی چی ۱۹۲ جلسه • SSE (گام برداری مربع) ۷۲ جلسه

تعداد سالمندان خدمت گیرنده از بنیاد محبت

تعداد کل اعضا: ۳۳۳

تعداد اعضا به تفکیک جنسیت:

۲۷۲ زن	}
۶۱ مرد	

فعالیت های مرتبط با سلامت

- تشکیل پرونده سلامت و اخذ سوابق سلامت کلیه اعضا
- سنجش فشار خون برای کلیه اعضا بصورت ماهانه
- سنجش BMI (شاخص توده بدنی) برای کلیه اعضا بصورت ماهانه
- انجام تست سلامت روان بصورت مقدماتی (HADS) برای کلیه اعضا هر ۳ ماه یکبار
- برگزاری دوره بهبود سبک زندگی در جهت ارتقای سلامت روان و پیشگیری از اختلالات روانی شایع سالمندی
- ارائه مشاوره های روانشناسی به سالمندان و خانواده آنها

فعالیت های علمی – پژوهشی

- تدوین آیین نامه مراکز خدمات اجتماعی و آموزشی سالمندی (مهد سالمندی) با همکاری کارشناسان اداره بهزیستی استان اصفهان
- انتشار کتاب "راهنمای مراقبین: آموزش مراقبت از سالمند" و تهیه ویرایش دوم کتاب با همکاری اداره سلامت خانواده وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- تهیه طرح ایجاد مرکز مراقبت های پایان زندگی (Hospice) و ارائه به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ایجاد بستر اجرای پایان نامه "تأثیر هشت هفته تمرینات تائی چی و SSE بر تعادل، ترس از افتادن و کیفیت زندگی در سالمندان"
- طراحی و ارائه وب سایت راهنمای سالمندان، خانواده و مراقبین سالمند به آدرس www.bozorgan.org

رویدادها

- شرکت به عنوان سازمان مردم نهاد نمونه در دوره توسعه اجتماع محور، صندوق جمعیت سازمان ملل متحد
- عضویت در کارگروه اصفهان شهر دوستدار سالمند، صندوق جمعیت سازمان ملل متحد
- برگزاری مجموعه اردوی های مرکز-پیرامون با همکاری اداره گردشگری شهرداری اصفهان
- برگزاری همایش پیشگیری از آلزایمر در سالن کتابخانه مرکزی اصفهان

رویدادها

- برگزاری همایش پاسداشت یلدای ۹۸
- همکاری در برگزاری جشن روز ملی سالمند
- کارگاه بازی پدربزرگ، مادربزرگ و نوه ها
- اجرای برنامه مرکز معلولین شهید مدنی فلاورجان

ارتباط با سایر سازمان ها

- همکاری مستمر با سازمان بهزیستی و نماینده دبیرخانه شورای ملی سالمندان در استان اصفهان
- اداره سلامت خانواده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- کمیته سلامت سالمندان کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی
- دفتر امور بانوان و خانواده استانداری اصفهان
- اداره سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- دفتر مشارکت های اجتماعی شهرداری اصفهان
- اداره کار، رفاه و امور اجتماعی استان اصفهان

ارتباط با سایر سازمان‌های مردم نهاد

➤ مرکز نگهداری معلولین شهید مدنی

➤ خیریه پایان کارتن خوابی امید

➤ باغ تجربه شهرداری اصفهان

➤ خیریه توتم (توانمندسازی خانواده) اصفهان

➤ خیریه امام رضای اشکاوند اصفهان

➤ سرای بزرگان طوبی

چشم انداز و توسعه خدمات

- رویکرد اصلی خیریه کاهش هزینه های اجتماعی با توانمندسازی هرچه بیشتر سالمندان، خانواده آنها و نهادهای مرتبط می باشد. با توجه به بحران سالمندی پیش رو، هیچ گزینه ای همچون توانمندسازی و اصلاح سبک زندگی نمی تواند به پیشگیری از عوارض این دوران کمک نماید.
- از این رو مهمترین هدف سال آینده این خیریه ایجاد یک مرکز جامع توانمندسازی و حمایتی برای سالمندان شهر اصفهان و هدایت مراکز کوچک با پتانسیل های موجود در محلات مختلف می باشد.

فعالیت های ستادی و تصمیم سازی

فعالیت های ستادی و تصمیم سازی

□ برگزاری مجامع فوق العاده و عادی هیئت امنا حسب ضرورت و مطابق اساسنامه موسسه خیریه محمد امین (ص)

□ برگزاری منظم جلسات هیئت مدیره با مشارکت و حضور فعال و ارزشمند منتخبین هیئت امنا در قالب ۲۴ جلسه و

اخذ ۱۱۵ مصوبه در جهت تحقق اهداف خیریه

سایر فعالیت ها

سایر فعالیت ها مطابق با موضوع فعالیت های اساسنامه

شیوع کرونا

➤ تهیه بسته بهداشتی (شامل ماسک، دستکش یکبار مصرف، مایع ضدعفونی کننده دست، مایع ضدعفونی کننده سطوح، دستمال کاغذی و مایع دستشویی) برای افراد نیازمند مبتلا به کرونا و توزیع منزل به منزل با همکاری شبکه بهداشت شماره یک و دو دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در راستای حفظ هرچه بهتر سلامتی بیمار و خانواده وی و نیز مشارکت فعال در پیشگیری از شیوع بیماری کرونا با همکاری نهادهای ذی ربط

شیوع کرونا



در بحران کرونا کنار شما هستیم



#همه_باهم
#کرونا_را_شکست_میدهیم

برای ارائه خدماتی مانند خرید، مشاوره
روانشناسی، آموزش و ... به اقشار آسیب پذیر
محلّه حسین آباد و حومه توسط داوطلبین و
خیرین نیک اندیش همراه شما هستیم.
خیریه محمد امین (ص) اصفهان

تلفن: ۳۶۲۴۰۸۴۵-۳۶۲۴۹۵۹۵

با ما تماس بگیرید

➤ ارائه خدمات حمایتی در دوران قرنطینه از جمله مشاوره

روانشناسی و روانپزشکی، خرید مایحتاج، کمک به

افراد آسیب پذیر و... توسط داوطلبین محلّه حسین آباد

توزیع بسته های کمک معیشتی

➤ توزیع بسته های کمک معیشتی آبرومندانه برای نیازمندان از جمله: توزیع مستقیم بسته ها به نیازمندان تحت پوشش خیریه، توزیع بسته ها برای مادران باردار نیازمند توسط شبکه بهداشت ۲ دانشگاه علوم پزشکی و توزیع برای نیازمندان منطقه زینبیه توسط آستان مقدس حرم بی بی زینب (س)

سایر کمک ها

- ارائه کمک هزینه های درمانی برای بیماران نیازمند
 - کمک هزینه های مربوط به تهیه جهیزیه برای نوجوانان در خانواده های نیازمند
 - ارائه کمک به آسیب دیدگان از حوادث مانند:
- جمع آوری اقلام کمکی و ارسال آنها برای سیل زدگان سیستان و بلوچستان

با تشکر از حسن توجه شما