

# لیست فعالیت های خیریه محمد امین(ص) اصفهان

## در حیطه سالمندان در سال ۹۷



### خدمات علمی:

- تألیف کتاب "سلامتی، شادی و آرامش پس از ۶۰ سالگی"، توسط خیریه محمد امین(ص) اصفهان و با تأیید انجمن علمی آموزش پزشکی ایران، ناشر: فرهنگ پژوهان، سال نشر ۱۳۹۷
- تألیف کتاب "زندگی بهتر با خودمراقبتی پس از ۶۰ سالگی"، توسط خیریه محمد امین(ص) اصفهان و با تأیید انجمن علمی آموزش پزشکی ایران، ناشر: فرهنگ پژوهان، سال نشر ۱۳۹۷
- تألیف کتاب "راهنمای خانواده برای مراقبت از سالمند" برای اولین بار در کشور توسط خیریه محمد امین(ص) اصفهان و با تأیید انجمن علمی آموزش پزشکی ایران، ناشر: فرهنگ پژوهان، سال نشر ۱۳۹۷
- تألیف کتاب "دستنامه راهنمای مراقبین سالمند" (دردست ویرایش)، توسط خیریه محمد امین(ص) اصفهان
- طراحی و ارائه وب سایت راهنمای سالمندان، خانواده و مراقبین سالمند به آدرس [www.bozorgan.org](http://www.bozorgan.org)



## کلاس، دوره و کارگاه ها:

برگزاری بالغ بر ۱۲۰ کلاس، دوره و کارگاه مختلف در سال ۹۷  
از جمله: سبک زندگی سالم، ورزش تخصصی سالمندان، تبادل تجربه،  
بلند خوانی و قصه گویی، موسیقی درمانی، بازی درمانی، کتابخوانی و

...

- فرهنگسرای اندیشه (۲۸ جلسه انواع کلاس ها و مشاوره ها)
- دوره تخصصی ورزش سالمندان با روش SSE ژاپن،  
ورزشگاه حسین آباد (۷۱ جلسه)
- دوره شادی و توانمندسازی در باغ تجربه - مجموعه تخصصی  
شهروندان ارشد شهرداری اصفهان (۸ جلسه)
- فرهنگسرای کوثر خوراسگان (۱۰ جلسه)
- فرهنگسرای قائمیه (۵ جلسه)
- مرکز بهداشت نواب صفوی (۲ جلسه)
- مرکز بهداشت بنکدار (۱ جلسه)
- شهرداری منطقه ۱۱ (۱ جلسه)



## برگزاری و کمک در برگزاری دوره های مختلف از جمله:

- تدریس در دوره شهر دوستدار سالمند توسط جناب آقای دکتر بهمن زیاری به نمایندگی از خیریه محمد امین (ص) اصفهان برای کارشناسان سالمندان سازمان های بهزیستی کل کشور، آذر ۹۷
- تدریس در دوره فرصت ها و تهدیدهای سالمندی توسط جناب آقای دکتر بهمن زیاری به نمایندگی از خیریه محمد امین (ص) اصفهان برای کارشناسان بهزیستی منطقه مرکز کشور، آبان ۹۷
- برگزاری دوره آموزش مراقبت از سالمند برای مراقبین خانگی، بهمن ۹۷

## همایش ها:

- طراحی همایش تخصصی مراقبت از بیمار مبتلا به آلزایمر ویژه خانواده و مراقبین برای اولین بار در استان و اجرای آن در سالن اجتماعات اداره فنی و حرفه ای، دی ماه ۹۷
- برگزاری همایش پیشگیری از ابتلا به آلزایمر و اختلالات حافظه برای کارکنان و کانون بازنشستگان سازمان صدا و سیما استان اصفهان، سالن همایش های صدا و سیما، بهمن ۹۷
- برگزاری همایش پیشگیری از ابتلا به آلزایمر و اختلالات حافظه با همکاری کانون بازنشستگان کل کشور، بنیاد فرزندانگان اصفهان، سالن همایش های بهزیستی، اسفند ۹۷ (در دست اقدام)



## نمایشگاه ها:

- برپایی غرفه +۶۰ سال در نمایشگاه بین المللی سلامت، تغذیه، ورزش و لوازم بهداشتی مرداد ۹۷
- حضور به عنوان مشاور و سازمان نمونه مردم نهاد در حوزه سالمندان در گذر فرهنگی چهارباغ، هفته نکوداشت اصفهان
- حضور و ارائه خدمات به عنوان سازمان مردم نهاد تخصصی سالمندان گذر فرهنگی ابوذر
- حضور و ارائه خدمات به عنوان سازمان مردم نهاد تخصصی سالمندان نمایشگاه استاد همایی



## طرح ها:

- طراحی مهد سالمندی با استانداردهای روز دنیا و مطابق با نیاز بومی کشور
- طراحی کلینیک آلزایمر
- طراحی کمپین فرهنگی +۶۰
- طرح اولیه نرم افزار مدیریت جامع ساماندهی کمک های مردمی در خیریه ها و سازمان های مردم نهاد
- طراحی پکیج ویژه خدمات بازنشستگی ویژه بازنشستگان محترم شرکت فولاد مبارکه اصفهان